

# RIESGOS, EVOLUCIÓN, EXPECTATIVAS *y acompañamiento*

DOCUMENTO DE ORIENTACIÓN PARA PACIENTES DE  
**LIPOESCU LTURA TOTAL 360°**



## MENSAJE CENTRAL

La cirugía estética responsable no promete perfección absoluta.

Promete evaluación honesta, criterio médico, información clara, seguimiento, acompañamiento y acciones razonables para ayudar a la paciente durante su proceso.



## IDEA CLAVE PARA LA PACIENTE

Queremos que usted se opere con ilusión, pero también con madurez.

Queremos que sueñe con su resultado, pero sin creer que la medicina puede prometer perfección absoluta.

Queremos que confíe, pero con información completa.

**Dr. Sebastián E. Puchi Durán**

Médico-Cirujano

RUT 16.674.614-0 | RCM 34.063-4

Puchi Clinic | Santiago, Chile



Todo este trabajo sea para agradar y glorificar al Padre como perfume agradable, por medio del Hijo, Cristo Jesús, nuestro Señor y Salvador, en el poder del Espíritu Santo.  
En el nombre de Jesús, amén.



## INTRODUCCIÓN: POR QUÉ EXISTE ESTE DOCUMENTO

Este documento existe para hablar con verdad, respeto y claridad sobre una parte muy importante de toda cirugía estética: los riesgos, la evolución prolongada, las necesidades adicionales, la variabilidad del resultado final y el acompañamiento posterior.

En Puchi Clinic creemos que una paciente bien informada puede tomar mejores decisiones, vivir su proceso con más paz y comprender que una cirugía no termina el día del pabellón.

La Lipoesculptura Total 360° es un procedimiento médico-quirúrgico real, realizado sobre tejidos vivos, con anestesia, inflamación, cicatrización, remodelación, adaptación linfática, retracción cutánea y respuesta individual.

Muchas pacientes evolucionan muy bien y se sienten felices con su resultado. También existen pacientes con recuperación más lenta, molestias persistentes, zonas duras, edema prolongado, necesidad de más controles, más kinesiología, más exámenes, más medicamentos, más licencia o incluso procedimientos secundarios.

Hablar de esto no disminuye la confianza. Al contrario: la fortalece.

Una clínica sería no promete perfección absoluta; promete criterio médico, seguimiento, honestidad y acompañamiento responsable.



## FRASE INSTITUCIONAL

No podemos garantizar perfección.



*Sí podemos comprometernos a trabajar con verdad, prudencia, técnica, seguimiento y acompañamiento.*



VERDAD



PRUDENCIA



EXCELENCIA



ACOMPANAMIENTO



RESPONSABILIDAD



# RESULTADOS ESPERABLES Y LÍMITES BIOLÓGICOS

*Qué puede lograr la Lipoescultura Total 360°  
y qué no puede prometer*



La lipoescultura busca mejorar el contorno corporal, la cintura, las proporciones y la armonía global del cuerpo.

*No promete perfección absoluta ni un resultado idéntico a una fotografía.*



## SÍ PUEDE AYUDAR A:

- Reducir grasa localizada
- Mejorar cintura y contorno
- Favorecer una mejor proporción entre espalda, abdomen, caderas y glúteos
- En algunos casos, mejorar el aspecto general de la piel por retracción progresiva



## NO REEMPLAZA:

- Una abdominoplastia cuando existe exceso de piel severo
- El manejo de un abdomen en delantal real
- La corrección de una diástasis marcada
- Un tratamiento para bajar de peso



## EL RESULTADO DEPENDE DE:

Anatomía • Distribución de grasa • Calidad y elasticidad de la piel  
Edad • Peso • Tabaquismo o nicotina • Cicatrización  
Adherencia a indicaciones médicas • Reposo • Alimentación  
Actividad física • Evolución biológica individual



**Dr. Sebastián E. Puchi Durán**

Médico-Cirujano

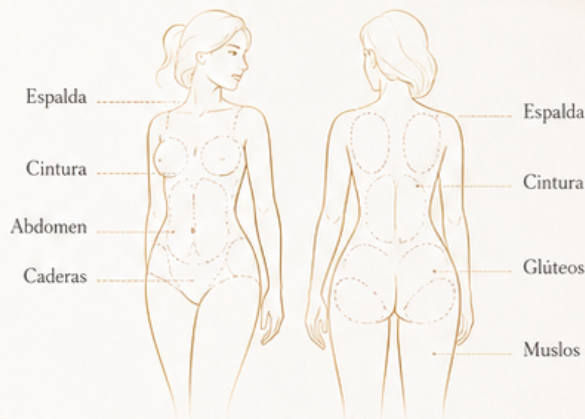
RUT 16.674.614-0 | RCM 34.063-4

Puchi Clinic | Santiago, Chile



## ENFOQUE 360°

*Armonía y proporción global*



## EVOLUCIÓN ESPERADA EN EL TIEMPO



### PRIMEROS DÍAS:

inflamación, edema, sensibilidad y cansancio



### 1 MES:

resultados iniciales



### 3-4 MESES:

resultado más avanzado



### 6 MESES:

mayor retracción



### 12 MESES:

resultado final promedio

*Algunas pacientes requieren incluso más tiempo.*



*Una expectativa sana no es: 'voy a quedar perfecta'.  
Una expectativa sana es: 'voy a buscar una mejoría real, razonable, segura y armónica'.*



VERDAD



PRUDENCIA



SEGURIDAD



ACOMPANIAMIENTO



# RIESGOS GENERALES DE LA LIPOESCULTURA

*Toda cirugía tiene riesgos, incluso cuando se realiza con evaluación, anestesia, pabellón y seguimiento.*



Conocer un riesgo no significa que vaya a ocurrir.  
**Significa que una paciente adulta toma una decisión informada.**



1. Riesgos propios de la anestesia general.



9. Asimetrías o diferencias entre ambos lados del cuerpo.



2. Hematomas, equimosis y sangrado.



10. Irregularidades de contorno, depresiones, ondulaciones o zonas residuales de grasa.



3. Dolor, sensibilidad aumentada o molestias persistentes.



11. Piel suelta o retracción insuficiente.



4. Cambios de sensibilidad que pueden tardar meses en mejorar.



12. Cambios de pigmentación o marcas en la piel.



5. Infección.



13. Mala cicatrización de las pequeñas incisiones.



6. Seroma o acumulación de líquido.



14. Trombosis venosa profunda, embolia pulmonar u otras complicaciones cardiovasculares o pulmonares.



7. Edema prolongado.



15. Necesidad de tratamientos adicionales, controles extra, procedimientos secundarios o retoques.



8. Induración, fibrosis, irregularidades o durezas.



**LA RESPUESTA  
DEL CUERPO  
HUMANO NO ES  
IDÉNTICA EN  
TODAS LAS  
PACIENTES.**

Factores como la edad, genética, hábitos, estilo de vida y cumplimiento de indicaciones influyen en los resultados y en el proceso de recuperación.



**DECIDIR CON INFORMACIÓN COMPLETA  
ES PARTE DE LA SEGURIDAD.**

En Puchi Clinic, la transparencia y el acompañamiento son parte de nuestro compromiso.





# EDEMA, INDURACIÓN, FIBROSIS Y LINFEDEMA

*Qué significan estos cambios y por qué no deben interpretarse automáticamente como un fracaso quirúrgico*



Después de una lipoescultura extensa, el cuerpo entra en una **fase de reparación**. Puede haber **inflamación del tejido subcutáneo**, **salida de líquido al espacio intersticial**, **adaptación linfática y reorganización progresiva del colágeno**.



**EDEMA:**  
acumulación de líquido

Salida de líquido al espacio intersticial por inflamación y aumento de la permeabilidad capilar. Suele ser transitorio y mejora con el tiempo.



**INDURACIÓN:**  
sensación de tejido duro o compacto, muchas veces ligada a inflamación y reparación

Es frecuente en las primeras semanas por edema interno, sangre reabsorbida y actividad reparativa.



**FIBROSIS VERDADERA:**  
remodelación más persistente del tejido conectivo y colágeno

Puede aparecer más adelante si hay estímulos repetidos o mala evolución, pero no es inmediata ni inevitable.



**COMPONENTE LINFÁTICO:**  
sistema linfático superficial temporalmente sobrepasado o en reorganización

El drenaje linfático se adapta gradualmente a los cambios de volumen y a la nueva arquitectura tisular.



## ¿QUÉ PUEDE SENTIR LA PACIENTE?

- Volumen aumentado
- Dureza
- Tirantez
- Sensibilidad
- Irregularidad transitoria
- Pesadez
- Calor local leve
- Marcas por compresión
- Inflamación al estar de pie
- Cansancio de piernas
- Recuperación más lenta

## FLUJO LINFÁTICO NORMAL (ESQUEMA)



Tras la cirugía, este sistema necesita tiempo para adaptarse. Por eso puede haber retención temporal de líquidos y sensación de pesadez.



“ Muchas pacientes llaman 'fibrosis' a cualquier dureza temprana, pero no toda dureza corresponde a fibrosis verdadera. ”



Una zona dura o inflamada en las primeras semanas no debe interpretarse automáticamente como un fracaso quirúrgico. Debe evaluarse, seguirse y tratarse según su evolución.

## EL MANEJO ADECUADO MARCA LA DIFERENCIA



### EVALUAR

Identificar el tipo de cambio, su causa y el momento en que aparece.



### SEGUIR

Control clínico periódico para observar la evolución natural del tejido.



### TRATAR

Con medidas específicas personalizadas según cada paciente y etapa.



### ACOMPANAR

Con información clara, paciencia, contención y compromiso.



VERDAD



PRUDENCIA



EXCELENCIA



ACOMPANAMIENTO



RESPONSABILIDAD





# SEROMAS, INFECCIÓN, SEÑALES DE ALERTA Y MAMAS POST LIPOINJERTO

*Reconocer a tiempo lo esperable,  
lo que debe vigilarse y cuándo consultar*



## 1. SEROMAS, HEMATOMAS E INFECCIÓN



### SEROMA

Acumulación de líquido; puede requerir ecografía, punción, drenaje, compresión o controles adicionales.



### HEMATOMAS O EQUIMOSIS

Son frecuentes en cierto grado, pero un aumento brusco de volumen o dolor intenso debe evaluarse.



### INFECCIÓN

Menos frecuente, pero posible.

## 2. LIPOINJERTO MAMARIO

- La grasa transferida puede integrarse o reabsorberse.
- Pequeñas zonas pueden evolucionar a fibrosis, quistes oleosos, calcificaciones benignas o necrosis grasa focal.
- Estas zonas pueden palparse como nódulos o durezas.
- No significan por sí mismas cáncer, pero requieren control responsable.



## 3. ESTUDIOS QUE PUEDEN SOLICITARSE



Ecografía  
mamaria



Mamografía



Resonancia



Otra evaluación  
según edad,  
antecedentes,  
hallazgos y  
criterio médico.



## SEÑALES DE ALERTA



Dificultad respiratoria



Dolor torácico



Desmayo



Fiebre persistente



Sangrado importante



Dolor desproporcionado



Aumento brusco de volumen



Secreción purulenta



Coloración anormal extensa



Dolor importante en una pierna



Deterioro general



*Si una paciente nota una dureza mamaria después de lipoinjerto,  
**la conducta correcta no es pánico ni descuido:**  
es control, examen físico, estudio si corresponde y seguimiento.*





# RECUPERACIÓN PROLONGADA, GASTOS ADICIONALES E INCONFORMIDAD

*La recuperación no siempre sigue el mismo ritmo y algunas necesidades adicionales deben preverse*



La recuperación inicial promedio puede rondar las **2 semanas** para retomar progresivamente actividades, pero esto varía. Algunas pacientes se sienten mejor en **1 semana**; otras requieren **1 mes o más**.

## FACTORES QUE INFLUYEN

- ✓ Extensión de la cirugía
- ✓ Tipo de trabajo y exigencias
- ✓ Edad y estado físico
- ✓ Inflamación y manejo del dolor
- ✓ Sueño y descanso
- ✓ Nutrición e hidratación
- ✓ Respuesta biológica individual

## PUEDEN APARECER NECESIDADES ADICIONALES



Más días de reposo o licencia médica.



Viajes adicionales a Santiago para controles.



Alojamiento, alimentación y traslados.



Más kinesiología, drenajes o presoterapia.



Nuevos exámenes de laboratorio o imágenes.



Ecografías, mamografías, electrocardiograma u otros estudios.



Medicamentos adicionales.



Prendas compresivas adicionales.



Evaluación por otros especialistas.



Procedimientos secundarios o retoques cuando correspondan.



**IMPORTANTE:** Puchi Clinic acompaña y orienta, pero no siempre puede financiar todos los costos indirectos o adicionales derivados de una evolución más lenta.



## INCONFORMIDAD Y EXPECTATIVAS SUBJETIVAS

La cirugía estética no solo transforma el cuerpo, también moviliza emociones, expectativas e historias personales. Es posible que, incluso con un resultado objetivamente bueno, una paciente se sienta preocupada, insegura o decepcionada. Esa sensación es real y merecedora de respeto.

“ LA INCONFORMIDAD DE UNA PACIENTE NO SE TRATA COMO MOLESTIA ADMINISTRATIVA. SE TRATA COMO UNA OPORTUNIDAD DE ESCUCHAR, REVISAR, EXPLICAR Y ACOMPAÑAR CON VERDAD. ”

## PREPARARSE CON RESPONSABILIDAD DISMINUYE MALENTENDIDOS

Información clara, expectativas reales y acompañamiento constante son la base de una experiencia segura, humana y satisfactoria.



VERDAD



PRUDENCIA



EXCELENCIA



ACOMPANAMIENTO



RESPONSABILIDAD





# ACOMPANAMIENTO, RETOQUE AL COSTO Y RESPONSABILIDAD COMPARTIDA

*El compromiso real no es prometer perfección:  
es no abandonar a la paciente.*



## 1. COMPROMISO INSTITUCIONAL

- Evaluación honesta.
- Técnica cuidadosa.
- Seguimiento responsable.
- Orientación ante dudas.
- Solicitud de estudios cuando corresponda.
- Indicación de tratamientos adicionales cuando sean necesarios.
- Posibilidad de retoque o mejoramiento secundario al costo si el caso lo justifica.



## 2. UN RETOQUE NO SIEMPRE ES UN FRACASO

En muchos casos, un retoque puede ayudar a mejorar detalles residuales, pequeñas persistencias de grasa, irregularidades o zonas que no evolucionaron como se esperaba. No significa que la cirugía haya fallado; en ocasiones, es parte del proceso natural de obtener el mejor resultado posible.



## 3. LA INDICACIÓN DE UN RETOQUE DEPENDE DE:

- Estabilidad del peso.
- Tiempo suficiente de evolución.
- Maduración de tejidos.
- Seguridad anestésica.
- Estado de salud.
- Expectativas realistas.
- Factibilidad técnica.
- Criterio médico.

## 4. RESPONSABILIDADES DE LA PACIENTE



Informar antecedentes médicos, medicamentos, alergias, cirugías previas, tabaquismo, nicotina, alcohol, drogas, suplementos y hormonas.



Realizar los exámenes indicados y presentarlos en tiempo y forma.



No ocultar información relevante. La verdad permite tomar mejores decisiones y reducir riesgos.



Seguir indicaciones médicas antes, durante y después del procedimiento.



Asistir a los controles y respetar los tiempos de evaluación.



No compararse obsesivamente. Cada cuerpo, genética y proceso de cicatrización son únicos.



Mantener un peso estable y hábitos saludables: alimentación adecuada, hidratación y actividad física según indicación médica.



Avisar oportunamente cualquier signo de alerta: dolor intenso, fiebre, enrojecimiento, sangrado, secreción o malestar inusual.



Comprender que pueden existir costos adicionales para exámenes, tratamientos o retoques, según evaluación.



Mantener una comunicación respetuosa, clara y constructiva con el equipo de salud.



## 5. COMPLEMENTOS DE PABELLÓN Y LESIONES CUTÁNEAS

El uso de Derrmarroller o el tratamiento de lesiones cutáneas benignas con Plasma Pen pueden ser opcionales y requerir evaluación específica y consentimiento informado.



### IMPORTANTE:

Las lesiones sospechosas no deben destruirse con Plasma Pen. Deben evaluarse y, si corresponde, biopsiarse.



No podemos prometer que todo será perfecto.

*Sí podemos comprometernos a no abandonarla y a hacer todo lo razonablemente posible dentro del criterio médico, la seguridad, la factibilidad y la verdad.*



*'Y todo lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres'. Colosenses 3:23*

*Todo esto sea para agradar y glorificar al Padre como perfume agradable, por medio del Hijo, Cristo Jesús, nuestro Señor y Salvador, en el poder del Espíritu Santo. En el nombre de Jesús, amén.*